

„Via Francigena“ – Unterwegs nach Siena im Herzen der Toskana

Termin: 19. bis 25. Mai 2019

Mindestteilnehmerzahl: 9 Personen

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen

Anmeldung bis 23. Februar 2019

Preis laut Ausschreibung Programmheft St. Virgil

Der alte Pilgerweg „Via Francigena“ gibt uns auf dieser Weitwanderung entlang des Flusstales der Elsa nach Siena die Richtung vor. Geschichtsträchtige Orte, eingebettet in die lieblichen Landschaftsformen der Toskana, und die Weite und die Stille der Natur erfreuen uns. In Castelfiorentino setzen wir unsere erste Schritte: Fünf Tage wandern wir dann auf gut zu begehenden Wegen im stetigen Auf und Ab dem Ziel entgegen. Seit Jahrhunderten wird der Pilgerweg von Menschen mit ihren unterschiedlichen Sehnsüchten und Hoffnungen begangen. Wir reißen uns in diese lange Tradition ein, wenn wir über San Gimignano, Colle d'Elsa und Monteriggione nach Siena wandern. Die sehenswerte Stadt mit dem mittelalterlichen Stadtkern und den gotischen Gebäuden lädt am freien Tag am Ende der Wandertage zum eigenen und gemeinsamen Erkunden ein.

Eine schweigende Gehzeit mit spirituellem Impuls am Tag ladet ein, im Hier und Jetzt zu sein. Die Pauschalreise beinhaltet neben den allgemeinen Reiseleistungen auch die Wanderführung und den Gepäcktransport. So kann gut mit leichtem Tagesrucksack gewandert werden.

Die Wanderwege sind sehr abwechslungsreich und größtenteils gut zu begehen. Die Reiseleiterin steht für Fragen zu Kondition zur Verfügung. Eine ausführliche Reisebeschreibung steht unter www.sinnwandern.at online zur Verfügung oder sie fordern sie per Postweg an.

Reiseverlauf:

Sonntag 19. Mai 2019

Innsbruck – Bologna - Castelfiorentino

Treffpunkt um 09.00 Uhr am Hauptbahnhof Innsbruck vor dem ÖBB Fahrkartenschalter. Fahrt mit dem Zug nach Bologna und Weiterfahrt mit Kleinbus nach Castelfiorentino. (Ankunft: ca. 16.00 Uhr). Zimmerbezug und freie Zeit bis zum Abendessen mit Besprechung der Wandertage.

Montag, 20. Mai 2018

Castelfiorentino – Gambassi Terme

Das kleine Städtchen verlassen wir auf einer ruhigen Straße und entlang eines Bewässerungskanales tauchen wir in die Ruhe ein. Der Weg führt im leichten Auf und Ab durch die Landschaft der sienesischen Hügel. Die grünen Wiesen in der frühlingshaften Blumenpracht, die bebauten Äcker, die Oliven- und die duftenden Ginsterhaine sind uns Begleiter. Bis an unser Etappenziel durchwandern wir eine einsame Kulturlandschaft mit kleinen Ansiedlungen und Bauernhäusern. Der kleine Ort auf dem Hügel hat eine Thermalquelle mit einem Thermalbad und dieses ladet zu einem Erholungsbad ein.

Wegstrecke: 19 km, Höhenunterschied im Aufstieg: ca. 450 m

Dienstag, 21. Mai 2018

Gambassi Terme – San Gimignano

Nach einem gemütlichen Frühstück wandern wir entlang des Kammes mit wunderbaren Aussichten hinunter zum kleinen Fluß Acqua Calda, der die Grenze zwischen der Provinz Florenz und Siena bildet, um nachher wieder auf den folgenden Hügel aufzusteigen. Die landwirtschaftliche Flächen bilden ein Mosaik aus den verschiedenen Produkten. Kleine Kapellen, Bauernhäuser und Villen säumen unseren Weg bis nach Pancole, einem kleinem Wallfahrtsort mit einer großen Krippe. Nach einer ausgiebigen Rast beginnen wir die schweigende Gehzeit, die uns nach Cellole führt, einem Ort, wo die Stille greifbar ist. In einem Kloster mit romanischer Kirche lebt eine ökumenische Brüdergemeinschaft im Glauben und im gemeinsamen Arbeiten miteinander. In dieser Ruhe und Stille verbleiben auch wir, bevor wir die mittelalterliche Stadt mit den Geschlechtertürmen erreichen.

Wegstrecke: 13 km, Höhenunterschied im Aufstieg: ca. 400 m

Mittwoch, 22. Mai 2018

San Gimignano – Colle d’Elsa

Durch die Porta San Giovanni treten wir aus der Stadt hinaus. Entlang des Kammes des Monte Olivetti schweifen unsere Blicke über die in das Morgenlicht getauchte Landschaft. Durch Eichenwälder, Weinanlagen und Wiesen führt uns der alte Pilgerweg abwechslungsreich bis nach Gracciano bei Colle d’Elsa. Einsamkeit umgibt uns an diesen Tag. Ab und zu treffen wir auf Schafherden, die langsam ihren Weg ziehen und auf Bauernhäuser mit Gemüsegärten, die einladen, die Vielfalt zu erschauen.

Wegstrecke: 19 km, Höhenunterschied im Aufstieg: ca. 300 m

Donnerstag, 23. Mai 2018,

Colle d’Elsa – La Villa bei Siena

In Bagni Caldane, eine Warmwasserquelle mit steinernen Badewannen, die schon in etruskisch-römischer Zeit bekannt war, beginnen wir unsere letzte Wanderetappe, die uns über Badia a Isola und Monteriggioni, wo wir eine längere Mittagspause verbringen, an unser Ziel bringt. Große Ackerflächen für den Anbau von Getreide und Sonnenblumen in der Sienesischen Ebene wechseln ab mit Eichenwälder und Olivenhainen. In La Villa bei einem liebevoll gestalteten Rastplatz für Pilger beenden wir unser gemeinsame Wanderung auf der Via Francigena. Transfer mit dem Taxi nach Siena zu unserem Hotel in zentraler Lage.

Wegstrecke: 17 km, Höhenunterschied im Aufstieg: ca. 300 m

Freitag, 24. Mai 2018

Siena erleben

Siena auf eigenen Wegen alleine oder gemeinsam erkundigen. Dom, Baptisterium, Museen und die Vielzahl der gotischen Bauwerke laden zum Anschauen ein.

Samstag, 25. Mai 2018

Siena – Florenz - Innsbruck

Transfer mit dem Kleinbus nach Florenz. Weiterfahrt über Bologna nach Innsbruck. Voraussichtliche Ankunftszeit um 16.30 Uhr in Innsbruck vorbehaltlich Fahrplanänderung.

Leistung:

- Reiseleitung und Wanderführung
- Inhaltliche Gestaltung der schweigenden Gehzeiten mit spirituellen Impulsen
- 6x Halbpension im Doppelzimmer, Einzelzimmer begrenzt verfügbar
- Bahnfahrten Innsbruck – Bologna, Florenz – Innsbruck
- Transfer: Bologna – Castelfiorentino
- Transfer: Siena – Florenz
- 3 Transfers während der Wanderreise
- Gepäcktransport
- Gruppen-Storno- und Reiseversicherung

Ausrüstung:

- Tagesrucksack mit Regenschutzhülle
- Knöchelhohe Bergschuhe mit festem Profil
- Trekkingschuhe bzw. Trekkingsandalen im Tagesrucksack zum Wechsel mitführen, da viele Wege mit leichten Schuhen zu begehen sind
- zweckmäßige Wanderbekleidung
- Regenschutz und Knirps
- Sonnenschutz
- Trinkflasche
- Kleines Verbandset und Blasenpflaster
- Wanderstöcke werden empfohlen

Für Fragen zur Kondition und zum Reiseverlauf steht die Reiseleiterin gerne zur Verfügung.

Bitte um Kontaktaufnahme per Mail wanderreisen@sinnwandern.at oder per Telefon: **0043 660 6505697**