Innsbruck, November 2026

sinnwandern
das geführte reisen zu fuss

Mag. Klaudia Bestle
Reisebüro

Adele-Obermayr-Straße 2/27
AT-6020 Innsbruck

+43 660 650 5697
wanderreisen@sinnwandern.at

www.sinnwandern.at

# VIA DEL TRASIMENO – STILLE WEGE IN UMBRIEN

**Reisetermin: 02.05. – 08.05.2027** mit Klaudia Bestle
**Pauschalpreis im DZ/Person mit Vollpension von € 1870,-**
(Kleingruppenzuschlag 5 – 6 Personen von € 50,-)
**Einzelzimmerzuschlag von € 180,-**
**Anmeldeschluss: 15.03.2027**
**Schwierigkeitsgrad: 2**
**Gäste: 5 - 7**

---

Erleben Sie Umbrien auf besondere Weise: Auf einer aussichtsreichen Weitwanderung entlang der Hügelkette rund um den Trasimenischen See entdecken Sie eine einzigartige Kulturlandschaft, die Natur, Geschichte und Genuss auf harmonische Weise vereint. Die Route führt durch sanfte Olivenhaine, weite Ackerflächen, grüne Weiden und schattige Steineichenwälder. Begleitet werden Sie vom faszinierenden Farbenspiel des Sees, der je nach Licht in schimmernden Blau- und Grüntönen erstrahlt. In dieser stillen Naturidylle finden auch zahlreiche Zugvögel einen Ort der Ruhe und sammeln Kraft für ihre weiten Reisen. Auf dem Weg von *Castiglione del Lago* über *Passignano sul Trasimeno* bis in das malerische *Città della Pieve* – berühmt für seinen traditionellen Safrananbau – begegnen Ihnen mittelalterliche Dörfer, weite Ausblicke und der besondere Charme einer Region, die seit der Zeit der Etrusker von Landwirtschaft und Kultur geprägt ist. Tauchen Sie ein in eine Wanderung voller Ruhe, Ursprünglichkeit und italienischer Lebensfreude und erleben Sie Umbrien im Frühlingskleid.

„Stille Gehzeiten“ öffnen den Blick für das Wesentliche – für die Farben der Landschaft, die Stimmen der Natur und den Augenblick.

---

## 1. Reisetag: Innsbruck – Castiglione del Lago

Treffpunkt ist um 09:00 Uhr vor dem ÖBB-Reisezentrum am Bahnhof Innsbruck. Gemeinsam reisen wir mit der Bahn über Bozen und Florenz nach Terontola und Transfer nach Castiglione del Lago mit der Ankunft um 18.29 Uhr ankommen. Unsere Unterkunft im historischen Ortskern bildet den idealen Ausgangspunkt für die bevorstehenden Wandertage.

**Hinweis: Bitte setzen Sie sich bei Interesse mit mir in Verbindung.**

- Reisende aus Deutschland und aus dem Tiroler Unterland können den RJ 1281 mit Ankunft in Innsbruck um 09.18 Uhr nehmen und im Zug sitzen bleiben (Stand 2026).
- Auch für Reisende aus Wien, Graz, Klagenfurt, Villach gibt es eine gute Verbindung nach Terontola. Bitte um Anfrage.

## 2. Reisetag: Castiglione del Lago – Lago di Chiusi – Castiglione del Lago

Transfer zum Lago di Chiusi, einem geschützten Naturparadies mit ausgedehnten Schilf- und Sumpfgebieten, die seltenen Wasserpflanzen und zahlreichen Zugvögeln Lebensraum bieten. Die Wanderung verläuft zunächst entlang des Seeufers auf umbrischer Seite – obwohl der See selbst bereits zur Toskana gehört. Durch eine sanft abfallende, abwechslungsreiche Kulturlandschaft mit Feldern, Weiden und Olivenhainen erreichen wir schließlich Castiglione del Lago.
Tagesprofil: 19 km, 250 m Höhenmeter im Aufstieg, 230 m Höhenmeter im Abstieg

## 3. Reisetag: Castiglione del Lago – Sanguineto – Passignano sul Trasimeno

Transfer nach Sanguineto, einem kleinen Weiler mit charakteristischen Steinhäusern. Die Wanderung führt entlang einer langgestreckten Hügelkette in ständigem Auf und Ab über den Monte Castelluccio durch Steineichenwälder und blühende Wiesen nach Gosparini und weiter nach Passignano sul Trasimeno. Herrliche Ausblicke auf den See, die Felder im Tal und den in der Ferne aufragenden Monte Amiata begleiten uns durch diese stille und ursprüngliche Landschaft.
Tagesprofil: 21 km, 700 m Höhenmeter im Aufstieg, 700 Höhenmeter im Abstieg

**4. Reisetag: Passignano sul Trasimeno – Montecolognola – Isola Maggiore – Passignano sul Trasimeno**

Von Panta Rei bei Passignano wandern wir entlang einer sanften Hügelkette, die immer wieder weite Panoramablicke auf den Trasimenischen See freigibt. Die abwechslungsreichen Wege führen durch Weingärten, gepflegte und aufgelassene Olivenhaine sowie lichte Steineichenwälder. Am frühen Nachmittag erreichen wir die mittelalterliche Festung von Montecolognola. Anschließend bringt uns ein Transfer zum Hafen von Passignano. Von dort setzen wir mit dem Schiff zur Isola Maggiore über und erkunden das malerische Inseldorf im Naturpark, in dem Fasane frei umherstreifen.
Tagesprofil: 11 km, 210 Höhenmeter im Aufstieg, 330 Höhenmeter im Abstieg

**5. Reisetag: San Savino – Panicale – Città della Pieve**

Transfer nach San Savino. Von dort starten wir unsere Wanderung durch die fruchtbaren Felder nahe dem See. Ein aussichtsreicher Anstieg führt zum Castello di Montali, das herrliche Blicke über das Chianatal und den Trasimenischen See eröffnet. Im sanften Auf und Ab folgen wir dem Weitwanderweg bis nach Panicale. Dort besteht die Möglichkeit, die Kirche San Sebastiano mit ihrem berühmten Fresko aus dem frühen 16. Jahrhundert zu besuchen. Zum Tagesabschluss bringt uns ein Transfer nach Città della Pieve.
Tagesprofil: 22 km, 670 Höhenmeter im Aufstieg, 550 Höhenmeter im Abstieg

**6. Reisetag: Panicale – Città della Pieve**

Transfer zurück nach Panicale. Von der Porta Fiorentina führt unser Weg durch Olivenhaine und Mischwälder hinauf zum Monte Pausillo, einem herrlichen Aussichtspunkt mit weitem Blick über das Umland. Hier treffen wir auf die historische Via Romea Germanica, der wir durch ein idyllisches Tal folgen. Der Weg führt schließlich hinauf nach Città della Pieve, der alten, etruskisch geprägten Stadt aus rotem Backstein.
Tagesprofil: 17 km, Höhenmeter im Aufstieg ca. 500 m, Höhenmeter im Abstieg ca. 450 m

**7. Reisetag: Città della Pieve – Florenz – Innsbruck**

Nach erlebnisreichen Wandertagen treten wir die Heimreise an. Transfer von Città della Pieve nach Castiglione del Lago. Anschließend gemeinsame Bahnfahrt über Florenz zurück nach Innsbruck. Die voraussichtliche Ankunft in Innsbruck ist um 16:36 Uhr (Stand 2026).

| Ausrüstung | Enthaltene Leistungen |
|---|---|
| • Tagesrucksack ca. 20 l mit Regenschutzhülle<br>• Zweckmäßige Wanderbekleidung<br>• Wanderschuhe mit gutem Profil<br>• Regen- und Sonnenschutz<br>• Trinkflasche<br>• Sitzunterlage<br>• Wanderstöcke werden empfohlen | • Reiseleitung und Wanderführung ab und bis Innsbruck durch Klaudia Bestle<br>• 6 x Vollpension im Doppelzimmer in der landesüblichen *** Kategorie der Hotels und B&Bs **(Die Vollpension beinhaltet ein Abendessen und die Jause untertags)**<br>• Anreise Innsbruck / Terontola mit der Bahn<br>• Rückreise Castiglione del Lago / Innsbruck mit der Bahn<br>• Schifffahrt hin und retour: Isola Maggiore<br>• Alle angeführten Transfers<br>• Gepäcktransport<br>• 1 stille Gehzeit pro Tag |

**Weitere wichtige Informationen:**

- Empfohlen wird der Abschluss einer **Storno- und Reiseversicherung**.
- Der Pauschalpreis gilt mit Erreichen der Mindesteilnehmerzahl von 5 Personen. Sollte diese bis zum Ende der angegebenen Anmeldefrist nicht erreicht sein, behält sich das Reisebüro Sinnwandern vor, die Reise abzusagen.
- Pauschalpreis vorbehaltlich Preisänderungen im Zug- und Reiseverkehr und im Hotelwesen.
- Es gibt ein begrenztes Kontingent an Einzelzimmern, die nach Reihenfolge der Anmeldung vergeben werden.
- Fragen aller Belange zur Wanderreise beantworte ich gerne. Kontaktieren Sie mich.

Wenn Ihnen das Angebot entspricht, dann bitte ich um Anmeldung über das Onlineformular, welches Sie auf www.sinnwandern.at. finden. Sie erhalten umgehend den Pauschalreisevertrag zugesandt, der mit der 20% Anzahlung des Reisepreises als angenommen gilt.

Mit besten Grüßen

Mag. Klaudia Bestle
Reisebüro Sinnwandern, Innsbruck